Blutdrucktagebuch

Datum/Uhrzeit	Blutdruck (mmHG)	Symptome/Bemerkungen (Neu aufgetretener unregelmäßiger Puls, Schwindel, Kopfschmerzen, Aufregung……)
Wenn Ihr systolischer Blutdruckwert (oberer Wert) über dem festgelegten Grenzwert liegt, wenden Sie bitte (falls vorhanden) Ihren Notfallplan an oder rufen Sie uns an !!!!!		