

## Hausmittel ist bei Reizhusten wirksamer als Cortison

Von der Heilkraft des Honigs wussten schon die alten Ägypter. Nun liegt eine wissenschaftliche Studie aus der Iran (April 2014) vor: Sie zeigt, dass eine Kombination aus Kaffee und Honig wirksamer ist, als Cortison und hustenlösenden Arzneimittel.

Die Erkältung ist weg, der Husten bleibt: Im Anschluss an einen Infekt der oberen Luftwege kann es zu einem anhaltenden Kratzgefühl und anfallsartigen Hustenattacken kommen, einem sogenannten postinfektiösen Reizhusten.

Am Universitätsklinikum in Teheran erhielten Patienten mit postinfektiösem Reizhusten in einer randomisierten, doppelblinden Studie entweder **500g Honig mit 70g Instantkaffee** oder 600g Zuckersaft mit 320mg Cortison (Prednisolon) oder 600g Zuckersaft mit einem hustenlösenden Arzneimittel (Guaifensin). Die Patienten wurden angehalten, dreimal täglich einen gehäuften Esslöffel (ca 25g) der Paste in einem Glas heißen Wasser aufzulösen und zu trinken.

Ergebnis: Das Honig-Kaffee-Gemisch erwies sich als hochwirksamer als Zucker-Cortison-Gemisch. Das hustenlösende Arzneimittel hatte in dieser Untersuchung kaum eine Wirkung.