

Lactose- Toleranz- Test

Der Test kann nur unter folgenden Bedingungen durchgeführt werden:

1. Keine akute Erkrankung (Erbrechen, Fieber)
2. Keine außergewöhnliche körperliche Belastung am Vortag
3. Normale Ess- und Trinkgewohnheiten in den letzten 2-3 Tagen (mit ca. 150 g Kohlenhydraten/Tag)
4. Keine Voroperation am Magen- Darm- Trakt
5. Bei starkem Schwangerschaftserbrechen oder -übelkeit muss der Test verschoben werden
6. Am Morgen vor dem Test keine Einnahme von blutzuckerbeeinflussenden Medikamenten (wie z.B. L-Thyroxin, Cortison, Asthma- Sprays, Progesteron)

Ablauf des Tests:

Am Abend vor dem Test bitte ab 20.00h bis zum Test nüchtern bleiben

1. Unmittelbar vor Testbeginn wird die Blutglukose nüchtern gemessen
2. Anschließend trinken Sie 50g Lactose
3. 1 und 2 Stunden später wird erneut die Blutglukose bestimmt
4. Während des Tests sollten Sie nahe am Testlabor sitzen, sich nicht unnötig bewegen, liegen oder rauchen. In diesem Zeitraum sollten keine anderen Untersuchungen durchgeführt werden.
5. Die Ergebnisse der Proben sind frühestens ein Tag nach Einsenden in das Labor fertig.